



**1000**

**Sunnah por Día y Noche**

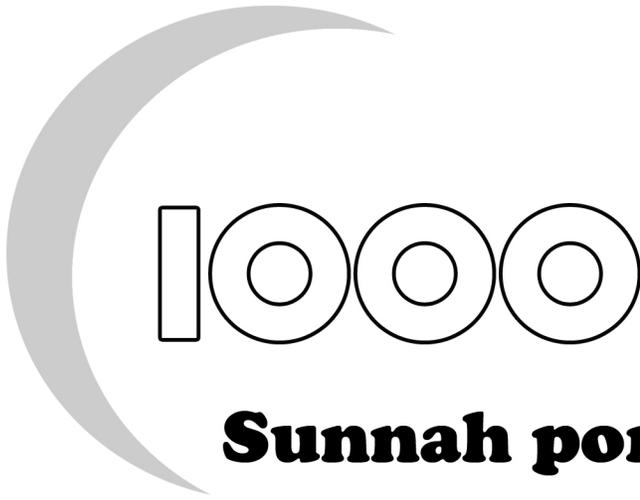
**Mohammed**

*La paz sea con él*



ﷺ





**Sunnah por Día y Noche**

**Mohammed**

*La paz sea con él*

مُحَمَّدٌ



# Contenido

¿Cómo se puede ganar el amor de Allah, el Todopoderoso? 7

La Sunnah al Despertar 9

La Sunnah al entrar y salir del cuarto de baño 10

La Sunnah cuando se realiza la ablución (Wudu) 11

La Sunnah para uso del Sewak 14

La Sunnah del uso de los zapatos 15

La Sunnah para el uso de la ropa 16

La Sunnah cuando se sale y retorna al Hogar 17

La Sunnah cuando se va a la Mezquita (Masyid) 19

La Sunnah del Azan-llamado a la oración- 21

La Sunnah del Iqama 24

Orar Detrás de la Sutra 26

Disposiciones para la Sutra 27

Las oraciones voluntarias a realizar durante el día y la noche 28

Las Sunnahs de la Oración de la noche 30

Las Sunnahs de la Oración del Weter 32

La Sunnah de oración del Fayer 33

Sentarse después de la Oración 34



Sunnahs Verbales de la Oración

35

Oraciones esenciales Sunnah

38

La Sunnah del Ruko '(inclinación)

39

Las acciones Profética (Sunnahs) de postración (Suyud)

40

Sunnahs Posteriores a la oración

43

Sunnah para decir en la mañana

46

Sunnahs cuando las personas se reúnen

51

La Sunnah al Comer •

53

La Sunnah cuando bebemos

55

Realización de las Oraciones Voluntarias en el Hogar

56

La Sunnah cuando se finaliza una reunión

57

Sunnah para La hora de dormir (tradiciones del Profeta (SAAWS))

58

Las acciones dependen de las intenciones

62

No pierdas la oportunidad

63

Recuerdo de Allah en todo momento

64

Meditando sobre las bendiciones de Allah

66

Leer el Quran completo cada mese

68

# ¿Cómo se puede ganar el amor de Allah, el Todopoderoso?

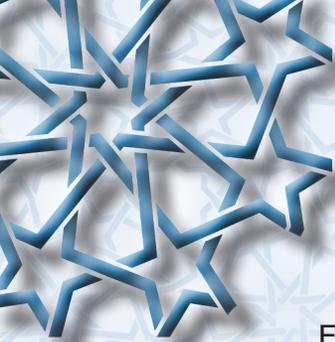
Alabado sea Allah, el Todopoderoso. Nadie tiene derecho a ser adorado excepto Allah, y la paz y las bendiciones de Allah sean con su Profeta Muhammad, su familia, esposas, familiares y compañeros,,,

Lo más importante en la vida cotidiana de todo musulmán es seguir la Sunnah (tradicción) del Profeta – que la paz y las bendiciones de Allah sean con él - en todos sus actos, hechos y dichos, con el fin de organizar su vida de acuerdo a la Sunnah Profética, de la mañana a la noche. Dzul-Nun Al Masri, dijo: (Uno de los signos del amor por Allah, el Todopoderoso es, seguir la Sunnah de Su Profeta - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él - en su moral, sus acciones, sus órdenes y su Sunnah.

Allah el Todopoderoso dice: **{Di [Oh Muhammad]: "Si aman a Allah, entonces síguame, Allah os amará y perdonará vuestros pecados. Allah es indulgente, misericordioso } (Aal-Imran: 31) .**

Al Hassan Al Basri dijo, explicando el versículo antes mencionado: El signo de su amor a Allah es seguir la Sunnah de Su Profeta - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él - porque el rango del creyente se puede medir por el grado de obediencia al Profeta - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él - por lo tanto, todo aquel que sigue la Sunnah, Allah le dará un rango más alto.

Por lo tanto, he recogido este breve registro en aras de la reactivación de la Sunna del Profeta - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él - en la vida cotidiana de todos los musulmanes, en su culto, comida, bebida, trato con las personas, el uso de las instalaciones sanitarias, su entrada y salida , la vestimenta y todas sus actividades y acciones durante el día. Sólo pensemos, cuando una persona pierde una cantidad



de dinero, él buscará con empeño para encontrar esa cantidad, pero, ¿ejercerá el mismo esmero para buscar una sunnah profética olvidada, con el fin de aplicarla en su vida diaria?

El problema hoy es que nosotros nos encargamos de nuestras propiedades más que de la Sunnah, en la medida en que si alguien prometió una suma de dinero para aquel que mantenga la Sunnah del Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él), encontrará gente muy interesada en aplicar la Sunnah en los asuntos de su vida porque están en busca de dinero. Pero ¿cuál es el uso del dinero cuando lo coloquen en tu tumba y la gente vierta tierra sobre usted?

Allah el Todopoderoso dice: **{Pero tú prefieres la vida mundana \* mientras que la otra vida es mejor y más duradera}** (Al-A'laa: 16-17).

La Sunnah es (obras proféticas, acciones, costumbres, forma de vida) los actos por los cuales usted será recompensado si los aplica, pero no serán castigados si no los realiza. La Sunnah se repite día y noche y es fácil de aplicar por cada uno de nosotros.

Y me di cuenta de que cada persona, si aplica las costumbres proféticas diarias, aplicarán más de mil obras proféticas por día en todos los ámbitos de los asuntos de su vida.

Así que el propósito de esta investigación es presentar la forma más fácil de aplicar tales costumbres profética diarias, que excedan de mil por día y treinta mil por mes. Por lo tanto, ¿cuánto perderás si no conoces esas costumbres proféticas o si las conoces, pero no las aplicas!

Las ventajas de la aplicación de la tradición profética:

- 1 – Alcanzar el rango de ser amado por Allah.
- 2 - Compensar cualquier escasez en los deberes religiosos.
- 3 - Preservarse de cometer herejías.
- 4 - El respeto de los rituales religiosos.

Oh musulmanes! Se le recommend seguir la Sunnah de su Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él); revivirlo y aplicarlo en su vida diaria, es la prueba de amor por Profeta – que la paz y las bendiciones de Allah sean con él - y un signo de fe verdadera.



# La Sunnah Al Despertar

1 - Frotar la cara con la mano para eliminar los efectos del sueño: An-Nawawi e Ibn Hayar recomiendan este acto, refiriéndose a un hadiz narrado por Muslim “.. entonces el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) se despertó y se sentó frotándose la cara con las manos”

2 - Decir este Du’a: “Gracias a Allah, Quien nos dio la vida después de la muerte, toda la resurrección será para Él.” Narrado por Al Bujari

3 - El uso del “**Siwak**” (1): “Cada vez que el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) se despertaba, incluso por la noche, usaba el siwak para cepillarse los dientes” (acordado)

La sabiduría detrás de esto es que el siwak florece y activa el cuerpo y elimina los malos olores.

---

1 - un palillo tomado del árbol “Araak” (Salvadona Pensica) utilizado para la limpieza de los dientes.



## La Sunnah al entrar y salir del cuarto de baño

1 - Entrar con el pie izquierdo y salir con el derecho.

2 - Du'a de Entrada : "Me refugio en Allah contra todos los genios (machos y hembras)" (acordado)

3 - Du'a de Salida : "Oh Allah bendícenos con el perdón", narrado por todos, excepto Sunnies Al Nasa' i

La gente va al baño varias veces al día. Así que imagínate la recompensa a obtener por la aplicación de estos tres pasos cuando se utiliza el baño!



# La Sunnah cuando se realiza la ablución (Wudu)



1. Mencionar el nombre de Allah - En el nombre de Allah, el Compasivo, el Misericordioso [diciendo: Bismillah ar-Rahman ar-Rahim]
2. Lavar las manos tres veces.
3. [Empezando por] El enjuague de la boca y la nariz antes de lavarse la cara.
4. El enjuague de la nariz con la mano izquierda. Esto se debe a que se menciona en el hadiz que el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él), "se lavó las manos tres veces, entonces se enjuagó la boca y lavarse la nariz con agua, poniendo en ella agua y soplar hacia fuera, y él se lavó la cara tres veces ...)" [Narrado por Bujari y Muslim].
5. La exageración del enjuague de la boca y la nariz, si no está ayunando, moviendo el agua alrededor de la boca y aspirando agua hasta el final de la nariz. Esto se debe a los hadices, "... y aspirar con agua bien, excepto cuando se está ayunando". [At-Tirmidhi Sunnan, Abu Dawud, Ibn Maja y An-Nasai].
6. Enjuagar la boca y la nariz con el mismo puñado de agua. Esto se debe a los hadices, "Él [el Profeta (que la paz y las bendiciones sean con él)] puso la mano [en un recipiente que contenía agua] y se enjuagó la boca y la nariz". [Bujari y Muslim].
7. Uso del palillo para los dientes [As. Siwak] antes de enjuagar la boca. El Profeta (la paz y las bendiciones sean con él), dijo, "Si yo no hubiera pensado que es difícil para mi comunidad, yo les habría mandado a utilizar el Siwak (palillo para limpiar los dientes) antes de cada oración." [Narrado por Ahmed y An-Nasa 'i].



8. Pasar los dedos mojados por la barba al lavarse la cara. Se menciona en el hadiz que el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) solía pasar los dedos mojados por su barba, mientras que realizaba la ablución. [At- Tirmidhi].

9. Limpiar la cabeza. Esto se realiza de la siguiente manera: pasar las manos mojadas sobre la cabeza de adelante hacia atrás y así de atrás hacia adelante. En cuanto a la limpieza obligatoria de la cabeza, se puede limpiar la cabeza de cualquier manera. Se narró que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones sean con él) solía pasar las manos sobre su cabeza [en la ablución] desde el frente hacia atrás. [Bujari y Muslim].

10. Pasar los dedos húmedos entre los dedos de los pies. El Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "Realice su ablución perfectamente y deje correr el agua entre los dedos [dedos de los pies]".

11. Lavar el derecho [miembro] antes que el izquierdo. Se narra en el hadiz que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones sean con él): "Solía comenzar desde el lado derecho para ponerse los zapatos, peinar su cabello, limpiarse o lavarse y de hacer cualquier otra cosa" [Bujari y Muslim ].

12. Realizar las acciones tres veces al lavar la cara, manos y pies.

13. Diciendo los dos Testimonios de la fe [Ar.Shahadatan] después de terminar la ablución. Significado, decir: "Yo testifico que no hay más dios que Allah y que Muhammad (paz y bendiciones sean con él) es Su Mensajero". Se narra que el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "Si alguno de vosotros realiza la ablución perfectamente y luego dice: yo doy testimonio de que no hay más dios que Alá y que Muhammad es el siervo de Allah y Su Mensajero, las ocho puertas del Paraíso se abrirán para él y él puede entrar por cualquiera de ellas que desea ". [Muslim]

14. Realización de la ablución en la propia casa. El Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "El que se purifica en su casa y camina

hacia la mezquita para realizar la oración obligatoria, sus pasos se cuentan como uno expía el pecado y el otro aumenta su rango” [musulmanes]

15. Pasar la mano sobre la extremidad durante o después del lavado.

16. Utilizando poca cantidad de agua. El Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) solía usar poca cantidad de agua para la ablución. [Narrado por Bujari y Muslim]

17. Lavar encima de los límites de los cuatro miembros [las manos y los pies]. Se narró que Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) hizo la ablución, se lavó el brazo hasta el codo y los pies hasta los tobillos y le dijo: así es como el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones sean con él) realizaba la ablución “. [muslim]

18. La realización de dos rak’ahs Unidades de oración después de la ablución. El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: “El que realiza la ablución como hago yo y luego se pone de pie (para la oración) y ofrece dos rak’ahs de oración sin permitir que sus pensamientos le distraigan, todos sus pecados anteriores se expiaran “[Narrado por Bujari y Muslim]

En un informe elaborado por Muslim através de Uqba ibn ‘Amir: “Él será recompensado con el Paraíso”.

19. Perfeccionar nuestra ablución: lavar cada parte perfectamente. Los musulmanes realizan la ablución en diferentes momentos del día, y cada uno tiene que observar estas Sunnahs cada vez que realiza la ablución.

● **la virtud de la observación de la Sunnahs mencionadas:**

El Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: “El que realizó la ablución a la perfección, sus pecados saldrán de su cuerpo, incluso saldrán de debajo de las uñas.” [Muslim].



# La Sunnah para el uso del Sewak

## Usando el Sewak (Palillo para la limpieza de los dientes)

Hay veces en que un musulmán puede utilizar el Sewak en el día y por la noche:

El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - dijo: (Si no fuera por evitar dificultades que afligirían a mi pueblo, yo les habría ordenado usar el Sewak al realizar cada oración) Narrado por Al-Bujari y Muslim.

Las veces que los musulmanes pueden usar el Sewak durante el día y la noche son iguales o superiores a (20) veces. El musulmán utiliza el Sewak:

-Al realizar las cinco oraciones, las oraciones Sunnah, Ad-Doha (la oración de la media mañana), la oración de Al-WETR (es decir, la oración que termina con una sola Raka'a - postración - en la noche).

- Al entrar en la casa, porque lo primero realizado por el Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - cuando entraba en su casa era usar el Sewak, según lo narrado por Aisha - que Allah esté complacido con ella - en Sahih Muslim. Así, cada vez que entre en su casa, utilice el Sewak con el fin de aplicar la Sunnah.

-Al leer el Sagrado Quran, para cambiar el olor de la boca.

- Al despertar.

- Al hacer la ablución (Wudhou `). El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - dijo: (El Sewak limpia la boca y causa el placer de Allah, el Todopoderoso) Narrado por Ahmad.

El beneficio de la aplicación de esta Sunnah:

- a) Ganar el placer de Allah, el Todopoderoso.
- b) Limpieza de la boca.

## La Sunnah del uso de los zapatos

El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - dijo: **(Si usted desea ponerse sus zapatos, comience con el pie derecho y si quiere quitárselos, comience con el pie izquierdo, o bien puede ponerse los dos al mismo tiempo. o quitarlos al mismo tiempo.)** Narrado por Muslim.

Esta Sunnah se repite durante el día y la noche muchas veces, el musulmán se pone y se quita los zapatos para salir y regresar a su casa, el Masyid, el trabajo, el cuarto de baño ... etc, por lo tanto, cuando usted use o se quite los zapatos de acuerdo a la Sunnah, con la intención de seguir el ejemplo del Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - usted ganará una gran cantidad de buenas obras.





## La Sunnah para el uso de la ropa

Vestirse y quitarse la ropa es algo que ocurre varias veces en el día y la noche con el propósito de bañarse, dormir, etc ...

Si usted desea vestir o quitarse la ropa:

1 - Diga (**Bismi Allāh**, es decir: en el nombre de Allah), cuando se vista o se quite la ropa. An Nawawi dijo: Es (decir, Bismi Allah se recomienda para todas las acciones.

2 - El Profeta - la paz y las bendiciones de Allah sea con él - cuando vista sus ropas, camisa, vestido o turbante, decía: (**Oh Allah, te pido por su beneficio y el beneficio para el cual fue creado, y busco tu protección contra su mal y el mal para el cual ha sido creado**) narrado por Abu Dawud, At- Termithi, Ahmad, y fue autenticado por Ibn Hebban y Al Hakem-y dijo que reúne las condiciones de Muslim, y fue aprobado por Ath-Thahabi.

3 - Comience por el lado derecho cuando se vista. El Profeta - la paz y las bendiciones de Allah sean con él - dijo: (Si usted se viste, debe comenzar por el lado derecho) narrado por At-Termithi, Abu Dawud, Ibn Mayah, y es auténtico.

4 - Al quitarse la ropa, empezar por el lado izquierdo y luego el derecho.

# La Sunnah cuando se sale y retorna al Hogar



An- Nawawi dijo: "Es preferible decir (en el nombre de Allah) y repetir el recuerdo de Allah con frecuencia.

1-La mención del recuerdo de Allah: el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "cuando un hombre menciona a Allah al entrar en su casa y cuando come, el diablo le dice a sus compañeros (no hay comida o refugio esta noche para ustedes ) "Narrado por el Imam Muslim.

2-Du'a de entrada : el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "Di (Oh Allah, te pido lo mejor cuando entro y salgo (del hogar), entro en el nombre de Allah y salgo en el nombre de Allah, puse mi confianza en Allah) y luego saluda a su familia. " narrado por Abu Dawud. Esta es la forma en que un hombre depende de Allah al entrar o salir de su hogar, esto lo mantiene siempre conectado a Allah.

3-Uso de Siwak: el Imam Muslim narró que el Profeta (la paz y bendiciones sean con él) solía usar el Siwak mientras entraba en su casa.

4-Tratamiento: Allah dice: "Así que cuando entren en las casas, salúdense (Literalmente: entre ustedes) con un saludo de la Providencia de Allah, bendito y bueno". (Un Noor: 61) Suponiendo que un musulmán que va a rezar en la Mezquita, practica estas Sunnahs, esto hace 20 Sunnahs al día.

Al salir, un musulmán debería decir este du'a: (en nombre de Allah, he puesto mi confianza en Allah, Lo que Allah quiera será, no hay fuerza excepto en Allah) por lo que queda protegido, seguro; y el diablo se aleja de él) narrado por At- Termithi y Abu Dawud.



Un musulmán sale y regresa a su casa varias veces al día, para la oración, el trabajo o para lo que sea y cada vez que se aplica esta Sunnah, se recibe una gran recompensa de Allah, por obedecer las enseñanzas Su Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) .

**El resultado de la aplicación de estas Sunnahs:**

- 1- Un musulmán consigue protección de cualquier mal con el que se pone en contacto.
- 2- Un musulmán se resguarda de cualquier mal que pueda hacerle daño.
- 3- Un musulmán es guiado y protegido en todo, tanto en lo divino como en lo secular.



# La Sunnah cuando se va a la Mezquita (Masyid)

**1 - Ir temprano para la Oración:** el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "si la gente supiera lo mucho que podrían beneficiarse del "Azan" (llamada a la oración) y de estar entre los que están en la primera fila en sus oraciones, apostarían por ello si no hubiera otra manera. Y si supieran la cantidad de recompensa que reciben al llegar temprano a la mezquita, competirían por ello. Y si supieran el gran beneficio de las oraciones de Al Fayer (amanecer) y el Isha (noche) incluso irían arrastrándose "(acordado como una narración correcta)

**2 - El Du'a (súplica) al ir a la mezquita:** "Oh Dios, aligera mi corazón, aligerar mi discurso, aclarar mi audición, aclarar mi visión y bendíceme con luz desde atrás, adelante, arriba, debajo y cúbreme todo con luz "(narrado por Muslim)

**3 - Caminando con solemnidad:** el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "cuando escuches el llamado a la oración; ve a pie a tus oraciones en silencio y con solemnidad ..." (Narrado por Al Bujari y Imam Muslim)

**4 - Ir a la mezquita a pie:** los estudiosos aseguran que es sunnah el acortar los pasos, para obtener más ventajas con respecto al número de pasos, como el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "¿Sabe usted lo que puede borrar sus pecados y aumentar su fe?. Ellos respondieron: no, entonces él mencionó algunos puntos, además de "ir a pie a la mezquita" ... "(Narrado por Muslim)

**5 - El Du'a Al entrar en la mezquita:** cada vez que entre al Masyid (mezquita) salude al Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) y diga: "Oh Dios, abre las puertas de la misericordia para mí" (narrado por An Nasai, Ibn Mayah, Ibn Khozaimah y Ibn Hibban).



### **6 - Entrar en la mezquita con la pierna derecha:**

Anas Ibn Malek (que Allah esté complacido con él) dijo: "Es Sunnah entrar en la mezquita con su pierna derecha y salir con la pierna izquierda" (Al-Hakem y Ath Thahaby acordados que esta narración es correcta de acuerdo a la narrativa del Imán Muslim)

**7 – Dirigirse a la primera fila:** "si la gente sabe lo mucho que podrían beneficiarse del " Azan" (llamada a la oración) y estar entre los que ocupan la primera fila en sus oraciones, apostarían por ello si no hubiera otra manera. (acordado como una narración correcta).

**8 - El du'a al salir de la mezquita:** "al salir se dice: Oh Allah, te pido tu donación" (narrado por el Imán Muslim y An- Nasai añadió que el saludo para el Profeta (la paz sea y las bendiciones sean con él) es preferible).

**9 - Salir con la pierna izquierda:** se refiere a Anas Ibn Malek s `(que Allah esté complacido con él) sobre la narración anterior.

**10 - La Oración de saludo en la Mezquita:** "al entrar en la mezquita no se siente hasta que realice una oración de dos rak'as" (acordado como una narración correcta)

- **Imam Ash Shafe'ie dijo:** la oración del saludo es correcta, incluso en los momentos de la oración no obligatoria.

- **Al Hafez dijo:** todos los expertos coincidieron en que la oración del saludo es una sunnah verdadera.

- **La suma de todas estas Sunnahs para un musulmán que realiza las cinco oraciones en la mezquita son cincuenta Sunnahs.**

# La Sunnah del Azan-llamado a la oración-

**(Las acciones recomendables cuando se llama a la oración)**

Hay cinco actos de Sunnah (es decir, actos proféticos) recomendados por el Profeta - la paz y las bendiciones sean con él – Al escuchar el llamado a la oración, como se menciona en el libro Zad Al Ma'ad libro, por Ibn Al Qayyem:

1 - El oyente debe repetir después del Mo'azin (El que llama a la oración) todas las palabras, excepto cuando el Mo'azin dice: (Hayyah Ala-Sala - es decir, apresúrense a la oración) y (Hayyah Ala Al-Falah - es decir, apresúrense a la salvación), el oyente debe decir (La Haula Wala Quuata Illa Billah - es decir, no hay fuerza y ningún poder, salvo por Allah). Narrado por Al-Bujari y Muslim.

El beneficio de esta Sunnah: Tu serás recompensado con el Paraíso como se estipula en Sahih Muslim.

2 - El oyente debe decir: (Ashhadu An La Ilaha Illa Allah Wa Anna Muhammadan Rasoulo Allah, Radito Billahi Raban, wa Bil Islami Dinan, wa bi Muhammaden Rasolua - es decir, doy testimonio de que nadie tiene el derecho a ser adorado excepto Allah y que Muhammad es Su Profeta, estoy satisfecho con Allah como mi Señor, con el Islam como mi religión y con Muhammad como mi profeta). Narrado por Muslim.

El beneficio de esta Sunnah: Allah perdonará tus pecados, conforme a lo estipulado en la misma tradición profética.

3 - Después de que el Mo'azin termina el Azan (La llamada a la oración), tu debes pedir a Allah las bendiciones sobre el Profeta (la paz y bendiciones sean con él), y la mejor súplica que se puede decir en este sentido es el "As-Al Salawat Ibrahimiah "- como se menciona a continuación.



El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - dijo:  
(Cuando escuches el Mo'azin llamando a la oración, repite sus palabras luego pide las bendiciones de Allah sobre mí, porque el que pide las bendiciones de Allah sobre mí una vez será recompensado con diez bendiciones de Allah ) narrado por Muslim.

El beneficio de esta Sunnah: Allah enviará diez bendiciones para el creyente es decir, Allah alabará a tal persona en el cielo.

El texto de As-Salawat Al-Ibrahimiya es: (Allaahumma Salli alaa Muhammadin wa alaa Aali Muhammadin, kamaa sallayta alaa Ibraahima wa alaa Aali Ibraahima innaka Hamidun mayiid Majid Allaahumma Baarik alaa Muhammadin wa alaa Aali Mohammadin kamaa baarakta alaa Ibraahima wa alaa Aali Ibraahima innaka Hamidun Majeed - es decir, O Allah , otorga Tu favor a Muhammad y a la familia de Muhammad, como has concedido Tu favor a Ibrahim y a la familia de Ibrahim, Tú eres digno de alabanza, el Más Glorioso Oh Allah, bendice a Muhammad y a la familia de Muhammad, como has bendecido a Ibrahim y a la familia de Ibrahim, Tú eres digno de alabanza, el Más Glorioso)narrado por Al Bujari.

4 - Después de pedir las bendiciones de Allah sobre el Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - debe decir: (Allaahumma Rabba haadihid-dawatit-tammati uassalatil-qaaimati, aati Muhammadanil uasilata ualfadhilata, wab'az-hu- maqaama mahmoodanil-lazeewa'adtahu.Oh Allah, Señor de esta perfecta llamada y la oración establecida, concede a Muhammad la intercesión y favor, y levántalo hasta el lugar de honor que le has prometido)narrado por Al Bujari.

El beneficio de esta súplica: El que recita esta súplica se merece la intercesión del Profeta - la paz y las bendiciones sean con él.

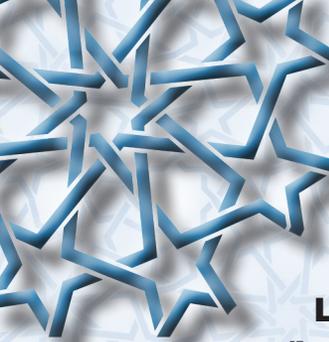
5 - Finalmente, tu puedes pedir a Allah el Todopoderoso cualquier cosa para ti mismo y pedir la gracia de Allah, porque tu súplica será respon-



dida en esta ocasión; el Profeta - la paz y bendiciones sean con él - dijo: (Repite las palabras del Mo'azin y cuando termines, pide a Allah lo que quieras y lo conseguirás) narrado por Abu Dawud, recomendado por Al-Hafeth Ibn Hiyr, y autenticado por Ibn Hibban.

El número total de tales actos de Sunnah, si se aplica al oír la Azan (La llamada a la oración) es (25) actos de Sunnah.





# La Sunnah del Iqama

**Las acciones recomendables cuando se establece)  
(la oración**

**Iqama significa la segunda llamada a la oración con el fin)  
(de ponerse de pie y alinearse para realizar la oración**

Las primeras cuatro acciones Sunnah, como se mencionó anteriormente, son aplicables cuando se hace el Iqama (Establecimiento de la oración) como se indica en la fatwa (dictamen jurídico) del Comité Permanente para la Investigación Científica y Fatwa. En consecuencia, el número total de acciones Sunnah que se puede aplicar en el Iqama, en cada oración, es (20) acciones de la Sunnah.

Estas son las cosas que se deben tener en cuenta al escuchar el Azan (llamada a la oración) y el Iqama (Establecimiento de la oración) con el fin de aplicar con precisión la Sunnah e incrementar la recompensa en virtud de la voluntad de Allah Todopoderoso:

a-Dirigirse hacia la Qibla (en dirección al Ka'bah) al hacer el Azan y el Iqama.

b- Ponerse de pie.

c-Realizar la ablución.

d-Abstenerse de hablar entre el momento del Azan y el Iqama.

e-Mantener la estabilidad durante el Iqama.

f-Hacer hincapié en la "a" y "h" letras de la palabra "Allah" en el Azan, pero en el Iqama, puede ser pronunciado rápidamente.

g-Poner los dedos en los oídos al hacer Azan.

h-La ampliación y el aumento de la voz al hacer el Azan, pero bajándola al hacer el Iqama.

i-La separación entre el Azan y el Iqama. La separación puede llevarse a cabo por la oración de dos rak'as, o hacer una postración, glorificando a Allah el Todopoderoso, sentado. En la oración de Al Maghrib (la puesta



del sol) , es suficiente con tomar aliento solamente, y no es aconsejable hablar entre el Azan y el Iqama - según algunas narraciones - en Al Fayer (oración del amanecer). Algunos juristas, dicen que es suficiente con dar un paso, para separar entre el Azan y el Iqama.

j- Se recomienda que el que escucha el Azan o el Iqama repita las mismas palabras, excepto cuando dice: (Qad Qamat As-Salat - es decir, la oración se establece), debe decir (La Hawla Wala Quwata illa Billah - es decir, no hay posibilidad y ningún poder, salvo por Alá).





## Orar Detrás de una Sutra

**(Es decir, rezar detrás de una barrera, como una pared, bastón, columna, etc)**

El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - dijo: (Si quieres orar, entonces, párate detrás de una Sutra, ponte cerca de ella, y no permitas que nadie pase entre tú y la Sutra). Narrado por Abu Dawud, Ibn Mayah y Khuzaima Ibn. Esta tradición profética estipula poner la Sutra cuando se realiza la oración, ya sea en el Masyed (mezquita) o en casa, para los hombres y mujeres. Algunos musulmanes no rezan detrás de la Sutra, por lo tanto, se privan de la recompensa de la aplicación de esta Sunna.

Esta Sunna se repite en varias ocasiones durante la noche y el día en que realizan las oraciones regulares profética, la oración Ad-Doha (Oración de la media mañana), la oración de la entrada al Masyed , la oración Weter (La última oración de la noche), las oraciones obligatorias realizadas por la mujer cuando ora sola en casa. Sin embargo, al orar en el Masyed, la Sutra del Imam es suficiente para todos los que rezan detrás de él.



# Disposiciones para la Sutra

1 - Sutra es cualquier elemento que se pone delante del que ora, como una pared, un bastón, una columna ... etc, independientemente de la anchura de la Sutra.

2 - La altura del Sutra es un palmo, aproximadamente.

3 - La distancia entre las piernas y la Sutra es de tres varas, es decir, aproximadamente, a una distancia suficiente para poder realizar la posturación.

4 - La Sutra es utilizada por el Imán y los individuos (ya sea en las oraciones obligatorias o supererogatorias).

5 - La Sutra del Imam es suficiente para todas las personas rezando detrás de él, por lo que se permite pasar por delante de las personas orando cuando sea necesario.

Los beneficios de la aplicación de esta Sunnah:

a) Se impide la interrupción de la oración por los transeúntes.

b) Ayuda a evitar distraer la vista aquí y allá, porque cuando el musulmán utiliza la Sutra, sólo mirará su lugar y va a pensar más en el sentido de la oración.

c) Ayuda a los demás a pasar, sin necesidad de caminar delante del que ora.



## Las oraciones voluntarias a realizar durante el día y la noche

1 – En La Sunnah dispuesta \* El Profeta (que paz la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dice: (de ninguna manera un siervo (de Allah) musulmán reza a Allah doce rak'as (unidades de la oración) por día, excepto (que Allah) construye una casa para él en el paraíso, o (que) una casa es construida para él en el paraíso). Narrado por Muslim.

- Estas son las siguientes: cuatro rak'as antes de Az-Zuhr (oración del mediodía), dos antes de la oración y dos después de la misma, dos rak'as después de Al-Magreb (oración de la puesta de sol), dos rak'as después de Al-Isha (oración de la noche), y dos rak'as antes de Al-Fayr (oración del amanecer).

- Mi querido hermano: ¿no anhelas una casa en el paraíso? Preserva este consejo profético y ora doce rak'as además de las oraciones obligatorias.

### **1-Ad-Duha (oración de la media mañana):**

es igual a [360] sadaqas (obras de caridad). Dado que, el cuerpo del hombre consiste en [360] huesos, por lo tanto, cada hueso de ellos necesita una sadaqa al día para dar gracias (a Allah) por esta bendición; en lugar de todo esto, dos rak'as en la mañana son suficientes.

Su dos frutos: como se informa en las narraciones auténticas de Muslim, que citó a Abu-Dhar diciendo que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: (todas las mañanas, se concede una sadaqa a cada articulación (del cuerpo) de cualquiera de ustedes. Cada glorificación es una sadaqa, el ordenar la bondad es un sadaqa, prohibir actos ilícitos es un sadaqa y en vez de esto, dos rak'as realizadas en la media mañana son suficientes).

Abu-Huraira - que Allah esté complacido con él - fue citado diciendo: (mi colega (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) me ordenó, ayunar tres días cada mes, y orar las dos rak'as de la oración de Ad-Duha

y realizar la oración de Al-Wetr antes de ir a dormir). Acordado.

Su tiempo es: 15 minutos (un cuarto de hora) después de la salida del sol, hasta el cuarto de hora antes de Az-Zuhr (oración del mediodía).

El mejor momento para llevarla a cabo es: cuando el calor del sol se intensifica.

Su número mínimo de rak'as: el número mínimo es de dos rak'as.

Su máximo (número): ocho rak'as , pero se ha dicho que no hay límite de su máximo.

## **2 - La Sunnah de Al-Asr (oración de la tarde):**

Él (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: (que Allah tenga piedad de éste, que realiza cuatro rak'as antes de Al-Asr (oración de la tarde). Narrado por Abu Dawud y At-Termithi-.

## **3 - La Sunnah de Al-Magreb (oración de la puesta de sol):**

Él (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: (reza antes de Al-Magreb, y la tercera vez (que fue interrogado) dijo: para aquel que así lo desee). Narrado por Al-Bujari.

## **4 - La Sunnah de Al-Isha ` (oración de la noche):**

Él (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: (entre los dos Azans (llamadas a la oración) hay una oración, entre los dos Azans (llamadas a la oración) hay una oración, entre los dos Azans (llamadas a la oración) hay una oración, y la tercera vez (que fue interrogado) dijo: para aquel que así lo desee). Acordado.

- An-Nawawi dijo: el significado de los dos Azans, es: el Azans (llamada a la oración) y Al-Iqama (la llamada para el inicio de la oración).

---

\* La Sunnah dispuesta = las oraciones voluntarias realizadas con las cinco oraciones diarias obligatorias y de acuerdo a su orden.

\* La Sunnah = las tradiciones y costumbres del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él)



# Las Sunnahs de la Oración de la noche

El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - dijo: (El mejor momento para el ayuno después de Ramadán es el mes de Moharram, y la mejor oración después de realizar las obligatorias es la oración de la noche), narrado por Muslim.

1 - La mejor cantidad (de Raka's) para orar en la noche es once Raka's (inclinaciones) o trece durante la noche porque se ha narrado que: (El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - estaba orando once Rakas de - inclinaciones - (por la noche ) y esa era su oración de costumbre), narrado por Al-Bujari.

En otra narración, se menciona: **(Él estaba orando trece Rakas, narrado por Al-Bujari)**

2 - Es Sunnah al orar en la noche el uso del Siwak y recitar los últimos versos de Al-Imran desde: **(("Inna-Fi Jalqi As-Samāwāti Wa Al-'Arđi Wa Ajtilāfi Al-Layli Wa An-Nahari La'āyātin Li'uli 'Al-'bāb) es decir, (De hecho, en la creación de los cielos y la tierra y la sucesión de la noche y el día hay signos para los dotados de intelecto)) (Aal-Imran 190) hasta terminar este sura)).**

3 - Es Sunnah decir también las súplicas del Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - como por ejemplo: **(Allah, la alabanza es para Ti, que eres la luz de los cielos y la tierra y todo lo que contienen. La alabanza es para Ti.. , Tú eres el Sustentador de los cielos y la tierra y todo lo que contienen. La alabanza es a ti, tú eres el Rey de los cielos y la tierra. Tú eres la Verdad, Tu promesa es ver-**

**dadera, Tu audiencia es verdad, Tu palabra es cierta, el Paraíso es verdad, el infierno es verdad, los profetas son verdaderos).**

4 - Es Sunnah también, iniciar la oración de la noche con dos Rakas, para ponerse activo y estar listo para las siguientes oraciones. El Profeta - la paz y las bendiciones sean con él - dijo: **(Si tu comienzas a orar en la noche, entonces, inicia la oración con dos Rakas)** Narrado por Muslim..

5 - Es Sunnah también, iniciar la oración de la noche diciendo la siguiente súplica profética: **(Allah, Señor del Jibrail, Mikail e Israfil, Creador de los cielos y la tierra el Conocedor de lo oculto y lo visible Tu juzgarás entre tus siervos con respecto a aquello en lo que difieren. Guíame a la verdad con respecto a aquello en lo que hay diferencia, con tu permiso. Seguramente, Tu guías a quien quieres por el camino recto).** Narrado por Muslim.

6 - Es Sunnah también, prolongar la oración, porque el Profeta - la paz y las bendiciones sean con él – fue interrogado: ¿Cuál es la mejor oración? Él dijo: **(La más larga)** Narrado por Muslim. El significado de “**más larga**” es la prolongación de la posición **de pie** en la oración.

7 - Es Sunnah también, pedir refugio en Allah el Todopoderoso al recitar un versículo que habla sobre el castigo, diciendo [**Me refugio en Allah del castigo de Allah**], y pedir la misericordia de Allah cuando se recita un verso que habla de misericordia, diciendo: [**Oh Allah, te pido Tu favor** y glorificar a Allah cuando se recita un verso que exalta a Allah El Todopoderoso]



## Las Sunnahs de la Oración del Weter

(La Oración del Weter significa terminar la oración en la noche con un número impar de Raka's)

1 - Es Sunnah, para el que desea, terminar la oración de la noche con tres Rakas de Weter, se lee después de Al-Fateha:

Suraht Al A'laa no. 87 ((**Sabbiñi Asma Rabbika Al-'a 'lá**) en la primera Raka,

Surat Al Kafirun No.109 (**Qul Ya 'Ayyuhā Al-Kāfirūna**) en la segunda Raka y Surat Al IJlaas n ° 112, ((**Qul Huwa Allahu' Añadun**) en la tercera Raka, según lo narrado por Abu Dawud, At-Termithi e Ibn Mayah .

2 - Es Sunnah decir, después de terminar la oración del Weter: (**Subhaan al-Malik il-Quddoosi - es decir, Gloria es para el Rey, el Sagrado**), tres veces. En la tercera vez, según lo narrado por Ad-Dar Qotni, es Sunnah el elevar y extender la voz y decir: (**Rabbil-malaa'ikati warroohi-es decir, Señor de los ángeles y el Espíritu**) autenticado por Al-Arna'out, y fue narrado por Abu Dawud y An-Nasa'ei.



# La Sunnah de oración del Fayer

1 - Una oración corta: Aisha (que Allah esté complacido con ella) narró que: "el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) solía rezar dos rak'as cortas entre el athan (llamada a la oración) y el inicio de la oración Fayer" (acordado como una narración correcta)

2 - Clase de repaso: en la primera rak'a el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) recitaba: "Di (Oh musulmanes)," Hemos creído en Allah, y todo lo que se ha enviado a nosotros, y lo que fue enviado a Ibrahim, y Shuaayb e Ishaq y Iaaqub (Abraham, Ismael, Isaac y Jacob, respectivamente) y los Nietos, (es decir, las tribus) y todo lo que fue enviado a Musa e Isa, (Moisés y Jesús, respectivamente) y lo que se ha presentado a los Profetas de su Señor. No hacemos distinción entre ninguno de ellos, y por Él, somos musulmanes "(Al Baqara: 136).

Y en la segunda (la paz y las bendiciones sean con él) recitaba: "Así que, tan pronto como Isa (Jesús) percibió incredulidad entre ellos, dijo," ¿Quiénes son mis reivindicadores por Dios "(es decir, en la causa de Allah) Los discípulos, dijeron "Somos los reivindicadores por Dios; nosotros hemos creído en Dios, y tenemos (Tu) testimonio de que somos musulmanes." (Aal Imran: 52)

Y en otra narración dice que él (la paz y las bendiciones sean con él) recitaba: "Di," Gente de la Escritura, (O: Familia del libro, es decir, los Judios y Cristianos) llega a un nivel de palabra entre nosotros y vosotros, que adoramos a ninguno, salvo Allah, y no asociamos nada con él, y que algunos de nosotros no toman a otros (como señores), aparte de Allah "Así que, en caso de que vuelvan la espalda, por ejemplo, "Dad testimonio de que somos musulmanes".. (Literalmente: nos hemos sometido "a Allah") "

(Aal-Imran: 64) (Narrado por Muslim Imam)

3 - Al Acostarse: Al Bujari narró que el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) solía acostarse por un rato sobre su lado derecho después de la oración del Fayer.

- Así que si usted ora el fayer en casa acuéstese sobre su lado derecho por unos minutos para seguir la Sunnah.



# Sentarse después de la Oración

El Profeta-la paz y las bendiciones sean con él- se sentaba en su lugar"" de oración después de la oración del amanecer hasta que el sol se elevaba". Narrado por Muslim



# Sunnahs Verbales de la Oración

1 - El Du'a de Apertura (súplica): decir después de la apertura takbir (diciendo: Allahu Akbar, es decir, Allah es el más grande): (Oh Allah, Gloria a Ti, una glorificación que está relacionada con su alabanza, Bendito sea Tu Nombre, exaltada sea Tu grandeza y no hay más dios que Tú). Narrado por los cuatro Escolares.

. Y hay otra súplica (Oh Allah, aléjame de mis pecados, tal como has distanciado el este del oeste. Oh Allah, purifícame de mis pecados, al igual que un vestido blanco se purifica de la suciedad. Oh Allah, lávame de mis pecados con hielo, agua y granizo). Narrado por Al-Bujari y Muslim. Uno debe elegir una de las súplicas narradas como Du'a de apertura y recitarla.

2 - Decir (Me refugio en Allah del Diablo marginado) antes de recitar.

3 - Comenzando con el nombre de Allah, es decir, diciendo (en nombre de Alá, el Compasivo, el Muy Misericordioso).

4 - Amin, después de que recita Al-Fatiha.

5 - Recitar una sura (capítulo del Quran), después de Al-Fatiha en las primeros dos rak'as (Unidades de oración) del Fayer (amanecer), Yumu'ah (viernes), el Magreb (puesta del sol), Isha '( por la noche) y en todas las oraciones supererogatorias para cada Raka . (En cuanto al que reza detrás de Imam, debe recitar la oración en secreto, pero, no en la que es abierta).

6 - Decir (tanto como lo que llena los cielos, tanto como lo que llena la tierra, tanto como lo que llena todo lo que está entre ellos y tanto como lo que llena todo lo que Tu deseas. Tú eres la fuente de alabanza y glo-



ria . Esto es lo más sincero que un siervo puede decir y todos somos Tus siervos. Oh Allah, no hay impedimento para lo que nos has dado, no hay dador para lo que has impedido, y ni la riqueza ni el poder puede proteger a su dueño de Ti). Narrado por Muslim. Después de levantarse del ruku (arrodillarse) diciendo: ¡Oh Señor nuestro, y toda la alabanza es para Ti.

7 - Glorificar (Allah) más de una vez en el ruku y el suyud (postración).

8 - Decir (¡Oh, mi Señor, perdóname) más de una vez entre las dos sajdahs (postraciones).

9 - Súplica después del último tashahud (Una invocación que se recita en el medio o al final de la oración mientras se está sentado): (O Allah, me refugio en Ti del tormento del infierno, el tormento de la tumba, la sedición de la vida y la muerte y la tentación del Anticristo). Narrado por Al-Bujari y Muslim.

- Es conveniente que el fiel no se limite a la glorificación en el suyud, sino que debe añadir la súplica que desee, a causa de este hadiz: (cuando un siervo se postra, se encuentra en el punto más cercano a su Señor, por lo tanto, debe aumentar su súplica). Narrado por Muslim.
- Hay otras súplicas, aquel que desee, puede referirse a (Hissn Al-muslim (fortaleza del musulmán)) libro de Al-Qahtani.
- Todas las Sunnahs verbales se repiten en todas las rak'a, excepto el Du'aa de apertura y la súplica después del tashahud.
- Por lo tanto, el total aplicado de Sunnah verbal en la oración obligatoria, que consiste en 17 rak'as, llega a 136 por año, si decimos que hay ocho Sunnahs repetidas en todas las rak'a.



- Y su total en la oración supererogatoria, que es de 25 rak'as de acuerdo a lo que hemos demostrado sobre las oraciones voluntarias realizadas durante el día y la noche, llegan a 175 Sunnahs aplicadas en las rak'as supererogatorias. Estos pueden aumentar a través de Qiyam (oraciones de la noche) y Ad-dhuha (oración del mediodía), y, por tanto, aplicarás estas Sunnahs más y más.

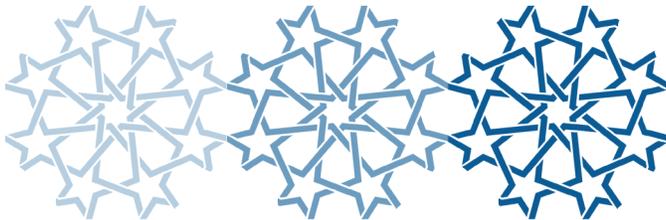
- En cuanto a la Sunnah verbal, que no se repiten en la oración, excepto una vez, estas son:

- 1 - Du'a de apertura.

- 2 - Súplica después del último tashahud.

Su total en las oraciones obligatorias es de 10 Sunnahs.

\* En cuanto a su total en las oraciones voluntarias realizadas durante el día y la noche y en la que estas dos Sunnahs se repiten, alcanza las 24 Sunnahs y puede aumentar a través de Qiyam (oraciones de la noche), Ad-dhuha (oración del mediodía) o Tahhiyat Al-Masjed (saludo a la mezquita), por lo tanto, uno aplica estas Sunnahs cada vez más, a pesar de que no se repiten en una oración, excepto una vez, adquiere mayor recompensa y se hace más adherente a la Sunnah.





# Oraciones esenciales Sunnah

- 1 - Levantar ambas manos con el primer takbeera (Allaho Akbar)
- 2 - Levantar ambas manos antes de inclinarse para el ruku `.
- 3 - Levantar las manos después de pararse desde el ruku,
- 4 - y después de pararse para la tercera rak'a en las oraciones que tienen cuatro rak'as.
- 5 - Cerrar los dedos (de las manos), así como ( las dos manos) planas en todas las Sunnahs mencionadas, durante el sujoud (postración).
- 6 - Los dedos (de los pies) debe estar muy juntos y enfrentando al Qiblah (dirección de la oración, que se enfrenta a la Kaaba) durante el sujoud (postración).
- 7 - Levantar las manos a la altura de los hombros o las orejas (con el takbeera)
- 8 - Al recitar (el Quran), coloque la mano derecha sobre la izquierda o tomar el brazo izquierdo con la mano derecha.
- 9 - Mirando hacia el lugar del sujoud (postración).
- 10 - Hacer un espacio entre los pies estando de pie (casi tan ancho como el espacio entre los hombros).
- 11 - La concentración en el sentido de las palabras mientras se recita el Quran.



# La Sunnah del Ruko '(inclinación)

- 1 - Tomar las rodillas con las manos y separar los dedos.
- 2 - Estirar la espalda en forma plana.
- 3 – Hacer que la cabeza este en el mismo nivel que la espalda, es decir, evitar elevar o bajar la cabeza.
- 4 – Separar la parte superior del brazo de la cintura.





## Las acciones Profética (Sunnahs) de la postración (Sujud)

- 1 - La separación entre sus brazos y la cintura.
- 2 - La separación de su abdomen de sus muslos.
- 3 - La separación de los muslos de las piernas.
- 4 - La separación entre las rodillas cuando se está en postración.
- 5 - Hacer que los pies se paren derechos.
- 6 - Poner la parte interna de sus dedos en el suelo.
- 7 - Los pies deben estar unidos entre sí, mientras se está postrado.
- 8 - Poner las manos al lado de las orejas.
- 9 - Las manos deben estar abiertas.
- 10 - Los dedos deben estar unidos entre sí.
- 11 - Los dedos deben estar dirigidos hacia la Qibla.
- 12 - La manera de Sentarse entre las dos postraciones. Tiene dos formas:

- a. Ik'aa: Manteniendo los pies erguidos y sentarse sobre los talones.
- b. Ifterash: Manteniendo el pie derecho erguido y estirado el izquierdo. En el primer Tashahhud (Sentada entre cada dos Rakas), se inclina el pie izquierdo y sentarse en el y levantando el pie derecho. El segundo Tashahhud tiene tres formas:
  - i. Erigir el pie derecho, haciendo que el pie izquierdo esté debajo de la pierna derecha, y poniendo la parte interior en el suelo.
  - ii. Como la primera, pero no levantar el pie derecho, lo hace en la misma dirección del izquierdo.
  - iii. Levantar el pie derecho, entrando el pie izquierdo entre la pierna y el muslo de la pierna derecha.

- 13 - Poner las manos sobre los muslos "La mano derecha sobre el muslo derecho, y la mano izquierda sobre el muslo izquierdo, las manos deben estar abiertas y los dedos deben estar unidos.

14 - Moviendo el dedo índice "de arriba a abajo" desde el principio hasta el final del tashahhud.

15 - Gire la cara a la derecha y a la izquierda terminando la oración con el Tasleem. (As Salam alaikom wa Rahmat Allah)

16 – Descanso sentado (es decir, Isteraha sentado por un rato sin decir ninguna glorificación, después de la segunda postración de la primera y tercera Rak'a).

- Hay (25) Sunnahs reales en cada Rak'a, es decir, el número total de Sunnahs en la oración obligatoria es (425) Sunnahs.
- La Sunnah total en la oración no obligatoria (25) Sunnahs en cada Rak'a, es decir, la Sunnah total en las oraciones no obligatorias durante el día y la noche es (625) Sunnahs si aplicamos tales acciones proféticas en cada Rak'a.
- El musulmán puede aumentar el número de Rak'as en Al oración Duha y aumentar el número de la Sunnahs.
- Hay actos de Sunnah (acciones proféticas), que se repiten una o dos veces solamente:

1. Levantar las manos mientras se pronunciaba el takbirat Al Ihram (El "Allah Akbar" inicial por el cual la oración se abre).

2. Levantar las manos en la tercera Rak'a en las oraciones compuestas por dos sesiones de Tashahhud.

3. Mover el dedo índice (arriba y abajo) desde el inicio hasta el final del Tashahhud, ya sea en el primero o en el segundo.

4. Girar la cara a la derecha y a la izquierda al terminar la oración.

5. El descanso sentado (Isteraha): Se repite dos veces en la oración que consta de cuatro Rak'as y una vez en otras oraciones, ya sean obligatorias o no obligatorias.



6. Tawarok: (Levantarse el pie derecho, poniendo el pie izquierdo debajo de la pierna derecha, y poniendo la parte posterior en el suelo) en la segunda sentada del Tashahhud en la oración que consta de dos sentadas de Tashahhud.

- Estas Sunnahs se repiten una vez, con la excepción de mover el dedo índice en la sesión del tashahhud, se repite dos veces en las oraciones obligatorias, excepto la oración de Al Fayer, y el resto de la sentada se repite también dos veces en la oración que consta de cuatro Rak'as , en consecuencia, el total es de (34) Sunnahs.
- Estas obras de Sunnahs se repiten a excepción de dos de ellas, la segunda y la última, en cada oración no obligatoria, en consecuencia, el total es de (48) Sunnahs.

Por lo tanto, querido hermano, trate de practicar tales actos y dichos proféticos con el fin de ganar más bendiciones y recompensas y alcanzar los más altos rangos en el paraíso.



# Sunnahs Posteriores a la oración

1 - Pedir perdón a Allah, tres veces, y diciendo: «Oh Allah, Tú eres La Paz y El Dador de la paz, Excelentemente Bendito seas, El Dueño de la Majestad y la Generosidad.» Narrado por Muslim.

2 - (No hay dios sino Allah, sólo, sin asociados, a Él pertenece toda soberanía, toda alabanza es para Él, y Él es el Determinador siempre por encima de todo. O Allah, no hay impedimento para lo que Tú has dado. No hay dador para lo que Tú has impedido, y ni la riqueza ni el poder pueden proteger a su dueño de Ti, porque de Ti proviene toda la riqueza y la majestad). Narrado por Al-Bujari y Muslim.

3 - (No hay dios sino Allah, sólo, sin compañeros, a Él pertenece toda soberanía, toda alabanza es para Él, y Él es el Determinador siempre por encima de todo. No hay ningún poder o fuerza sino con Allah, y no adoramos a otro sino a Él. Para él, son todos los favores, la gracia y la alabanza gloriosa. No hay más dios que Allah, y somos sinceros en la fe y la devoción a Él, a pesar de que los incrédulos lo odien). Narrado por Muslim.

4 - (Subhan Allah (Gloria a Allah), Al-hamdulillah (toda alabanza es a Allah), Allahu Akbar (Allah es el más grandioso) treinta y tres veces, y (No hay dios sino Allah, sólo, sin compañeros, a él pertenece toda soberanía, toda alabanza es para Él, y Él es siempre el Determinador sobre todo). Narrado por Muslim.

5 - (Oh Allah, ayúdame a recordarte, a agradecerte y adorarte bien). Narrado por Abu Dawud y An-Nasai.

6 - (Oh Allah, me refugio en Ti de la cobardía y la avaricia, me refugio en Ti de ser conducido a la peor edad, me refugio en Ti de la sedición la vida y me refugio en Ti del tormento de la tumba). Narrado por Al-Bujari.



7 - Oh Allah, Dios mío, protégeme de Tu castigo, el Día en el que hagas surgir a todos Tus esclavos de nuevo. Esto se debe a lo que se narró, que al-Bara  $\llcorner$ , dijo: cuando rezamos detrás del Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones sean con él), nos gustaba estar a su derecha, así podía estar cara a cara con nosotros, entonces, Lo oí, decir: «Oh Allah, Dios mío, protégeme de Tu castigo, el Día en el que hagas surgir de nuevo a todos Tus esclavos.» Narrado por Muslim.

8 - Recitar (Di: «Él es Allah, El Único»), (Di: «Me refugio en el Señor del alba») y (Di: «Me refugio en el Señor de la humanidad»). Narrado por Abu Dawud, At-Termithi y An-Nasai.

\* Después de las oraciones de Al-Fayer (amanecer) y Al-Magreb (anocheecer), se debe repetir tres veces.

9 - Recitar el verso del Trono (ayat-al-Kursii): (Allah. No hay más dios que Él, el Viviente, el Sustentador Excelente ). Narrado por una Nassai.

10 - (No hay dios sino Allah, sólo, sin compañeros, a Él pertenece toda la soberanía, toda alabanza es para Él, y Él es siempre el Determinador por encima de todo, diez veces, después de las oraciones de As-Subh (amanecer) y Al-Magreb (Al Fayer / anocheecer)). Narrado por Al-Termithi.

11 – La Glorificación se debe hacer con la mano, y de acuerdo con una narración, con la mano derecha, pero este relato no está acordado, aunque otras generalizaciones dan testimonio de ello.

12 - Hay que recitar estos athkar (recuerdos) en el mismo lugar en el que se ha orado, y no se debe cambiar de lugar.

\* El total de estas Sunnahs, si un musulmán es aficionado a ello después de cada oración obligatoria, él aplicará hasta [55] Sunnahs, y puede ser más en las oraciones de Al-Fayer (amanecer) y Al-Magreb (anocheecer).

El fruto de la aplicación de estas Sunnahs después de cada oración ob-

ligatoria y la preservación de las mismas:

a- 500 sadaqas-(obras de caridad) son escritas para el musulmán por estas glorificaciones después de cada oración durante su día y noche, por sus palabras (la paz y las bendiciones sean con él): (todos glorificación es sadaqa, cada vez que uno dice: «¡Alá es el más grande! es sadaqa, todos los elogios (a Allah) son sadaqa y cada vez que uno dice: no hay más dios que Allah es sadaqa ...) narrado por Muslim.

\* An-Nawawi dijo: tiene la misma recompensa.

b-Si el musulmán mantiene estas glorificaciones después de cada oración durante su día y noche, 500 árboles serán plantados para él en el paraíso. El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones sean con él) pasó cerca de Abu-Horairah, mientras que él estaba plantando una planta, por lo que, dijo: «O Abu-Horairah, no te diría de una planta que es mejor para ti», dijo: «¡Sí, Mensajero de Allah!», dijo: «Di: Subhan Allah (Gloria a Allah), Al-hamdulillah (toda alabanza es para Allah), no hay más dios que Allah y Allahu Akbar (Allah es el más grande), y un árbol será plantado para ti en el paraíso por cada uno. «, Narrado por Ibn-Mayah y Al-Albani es auténtico.

c-Nada le separa del paraíso, salvo que muera con el fin de entrar en él. Esto es para éste, que recita los versos del Trono (ayat-al-Kursii) y la mantiene después de cada oración obligatoria.

d-El que conserva las glorificaciones, sus pecados serán expiados, aunque sean como la espuma del mar. (Al igual que en Sahih Muslim, las narraciones auténticas de Muslim).

e-El que mantiene estas glorificaciones constantemente después de cada oración, evita la desgracia en esta vida y en el más allá, por el hadiz: ( El que los recita nunca será deshonrado ... Y mencionó estas glorificaciones ....) narrado por Muslim.

f-Para corregir los defectos y completar lo que falta en las oraciones obligatorias.



## Sunnah para decir en la mañana

1-El verso del Trono (ayat-al-Kursii): "Allah No hay más dios que Él, el Eterno, El Magnífico Sustentador."

Su fruto: (El que lo recita en la mañana, está protegido de los Jinn hasta la noche y el que lo recita en la noche, está protegido de los Jinn hasta la mañana).

Narrado por una Nessa'i, Al-Albani dijo que es auténtico.

2-Los protectores: (Suraht Al IJlaas): "Di:" Él es Allah, The Only One "" , (Surat Al Falaq): "Di:" Me refugio en el Señor del alba "" y (Quran, Naas): "Di:" Me refugio en el Señor de la humanidad "" .

Narrado por Abu Dawud y At-Termithi.

Su fruto: (El que las recita tres veces en la mañana y tres veces en la noche, estará protegido de todo). Como declara el mismo hadiz .

3 -.. "Nos encontramos en la mañana y toda soberanía pertenece a Allah, y toda la alabanza es para Allah. No hay más dios que Allah, solo, sin compañeros. Toda la soberanía es suya, toda alabanza es para Él y Él es el Determinador por encima de todo. Oh Allah, te pido por el bien que hay en el día de hoy, y el bien que hay después de él, y me refugio en Ti de la maldad que hay en este día y el mal que hay después de él. Dios mío, me refugio en Ti del envejecimiento, de la pereza, y me refugio en Ti del infierno y el tormento en la tumba "" .

Narrado por Muslim.

Por la noche, habría que decir: (nos encontramos en la noche) en lugar de (nos encontramos en la mañana) y decir: (Dios mío, te pido por el bien que hay en esta noche) en lugar de (día ) .

4 - (Oh Allah, por Ti, nos encontramos en la mañana y por Ti, nos encontramos en la noche, por Ti vivimos, por Ti morimos, y por Ti es la

resurrección). Narrado por Al-Termithi. Y cuando uno está en la noche, debe decir: (Oh Allah, por Ti nos encontramos en la noche y por Ti, nos encontramos en la mañana , por Ti vivimos, por Ti morimos y Tuyo es el Destino).

5 - (Oh Allah, Tú eres mi Dios. No hay más dios que Tú, me creaste y yo soy tu esclavo, soy adherente a Tu alianza y Tu promesa todo lo que puedo, me refugio en Ti de la maldad... de lo que he cometido. Me dirijo a Ti con Tu gracia y vuelvo a Ti con mi pecado, por eso, perdóname, ya que nadie perdona los pecados, sino Tú). Narrado por Al-Bujari. Su fruto: (El que lo dice, y creer en ello, por la noche, y muere en esa noche, entra en el paraíso. Y lo mismo si lo dice por la mañana.). (Igual que en el mismo hadiz).

6 - (Oh Allah, me encuentro en la mañana, pidiendo Tu testimonio, y pidiendo a los portadores de Tu trono, Tus ángeles y todas Tus criaturas que den testimonio, que Tú eres Dios, no hay más dios que Tú, solo, sin asociados y que Muhammad (la paz y bendiciones sean con él) es Tu siervo y Tu Mensajero, "cuatro veces").

Narrado por Abu Dawud y An-Nessa'i, en los actos del día y la noche.

Su fruto: El que lo dice cuatro veces en la mañana o por la tarde es liberado del infierno.

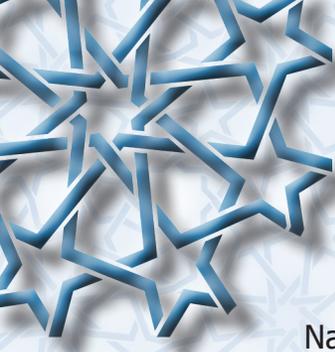
\* Por la noche, habría que decir: (Oh Allah, me encuentro en la noche ...).

7 - (Oh Allah, todas las bendiciones que tengo, o cualquiera de Tus criaturas tiene, en esta mañana, es de ti, solo, sin compañeros, por lo que, toda alabanza y agradecimiento es para Ti).

Narrado por Abu Dawud y An-Nessa'i, en los actos del día y la noche.

Su fruto: El que lo dice en la mañana, ha cumplido con los actos de agradecimiento de su día, y el que lo dice en la noche, ha cumplido los agradecimientos de su noche. (Como se indica en el propio hadiz).

8-( Oh Allah, protege a mi cuerpo. Oh Allah, protege a mi oído (sentido).



Oh Allah, protege mi vista. No hay más dios que Tú. Oh Allah, me refugio en Ti de la infidelidad y la pobreza. Me refugio en Ti del tormento de la tumba. No hay más dios que Tú. "Tres veces").

Narrado por Abu Dawud y Ahmad.

9 - (Allah es suficiente (Calculador) para mí no hay más dios que Él. En Él he puesto mi confianza; Él es el Señor del Trono Magnífico..). Siete veces. Narrado por As-Sunnii (un hadiz rastreable) y Abu Dawud (un hadiz discontinuado).

Su fruto: (El que lo dice siete veces en la mañana y por la noche está protegido por Allah contra todas las cuestiones que le ponen ansioso en esta vida y en el más allá). (Como se indica en el propio hadiz).

10 -. (Oh Allah, te pido perdón y el bienestar en esta vida y en la otra vida. O Allah, te pido perdón y el bienestar en mi religión, en la vida, la familia y el dinero. O Allah, cubre mis puntos débiles y librame de mi miedo. Oh Allah, protégeme contra lo que está delante de mí, lo que está a mi derecha, lo que está a mi izquierda y me refugio con Tu grandeza de ser asesinado por lo que está debajo).

Narrado por Abu Dawud y Ibn Mayah.

11 - (Oh Allah, conocedor de lo oculto y de lo visible, Creador de los cielos y la tierra, el Dios de todo y su rey, soy testigo de que no hay más dios que Tú, me refugio en Ti de la maldad de mí mismo, de la maldad de Satanás y su shirk y de causar algún daño a mí mismo, o que causar daño cualquier musulmán).

Narrado por Al-Termithi y Abu Dawoud.

12 - (En el nombre de Allah, con cuyo nombre, nada puede hacer ningún daño ni en la tierra ni en el cielo y Él es el Oyente, el Omnisciente). Tres veces.

Narrado por Abu Dawud, At-Termithi, Ibn-Mayah y Ahmad.

Su fruto: El que lo dice tres veces por la mañana y tres veces en la noche,

nada puede hacerle daño). (Como se indica en el propio hadiz).

13 - (Estoy satisfecho con Allah como mi Dios, con el Islam como mi religión y con Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) como mi profeta). Tres veces.

Narrado por Abu Dawud, At-Termiti, h Un Nessa'í y Ahmad.

(Su fruto: El que lo dice tres veces en la mañana y por la noche, es la verdadera promesa de Allah de satisfacerlo en el Día del Juicio). (Como se indica en el propio hadiz).

14-O Siempre Vivo, O Magnífico Sustentador, hago un llamamiento para Tu misericordia, arregla todos mis asuntos y no me dejes solo, ni por un momento (literalmente: un abrir y cerrar de ojos). Narrado por Al-Hakim, quien dijo que es auténtico y Ath Thahabi, acordado.

15 - (Nos encontramos en la mañana, en el origen del Islam, la palabra de la fidelidad, la religión de nuestro Profeta, Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) y el credo de nuestro padre Abraham, que fue inquebrantable y recto, Musulmán y no de los asociadores). Narrado por Ahmad.

16 - (Subhan Allah wa-Bi Hamdih: Gloria a Allah, la glorificación asociada con Su alabanza) cien veces.

Narrado por Muslim.

Su fruto: (El que lo dice cien veces en la mañana y por la noche, nadie puede venir en el Día del Juicio con algo mejor que lo que el trae, a excepción de alguien que ha dicho lo mismo que él o ha dicho más).

Otro fruto: (el que lo dice, se le han expiado sus pecados, incluso si fueran como la espuma del mar).

17 - (No hay dios sino Allah, solo, sin compañeros. Toda la soberanía le pertenece, todas las alabanzas son para Él y Él es el Determinador sobre todas las cosas.). Cien veces en la mañana.

Narrado por Al-Bujari y Muslim.





Su fruto: el que lo dice cien veces al día:

1 - tendrá una recompensa que es igual a la recompensa de liberar a diez esclavos.

2 - Diez hasanat (hasana = la recompensa de Allah por hacer algo bueno) será registrada para él.

3 - Diez sayyi'as (sayyi'a = el castigo de Allah por haber hecho algo malo) serán borrados.

4 - Funciona como un protector en contra de Satanás, todo el día y hasta la tarde. (Como se indica en el propio hadiz).

18 - (Pido perdón a Allah y me arrepiento ante Él). Cien veces al día. Narrado por Al-Bujari y Muslim.

19 - (Oh Allah, te pido por el conocimiento útil, el sustento bueno y el trabajo aceptado). Por la mañana.  
Narrado por Ibn-Mayah.

20 - (Subhan Allah wa-Bi Hamdih (Gloria a Allah, la glorificación asociada con su alabanza), tantas veces como el número de sus criaturas, tantas veces como lo que le satisface, tantas veces como el peso de su trono y tanto como la tinta de sus palabras).  
Tres veces. Narrado por Muslim.

21 - (Me refugio en las palabras perfectas de Allah de la maldad de lo que Él ha creado) tres veces en la noche..  
Narrado por Al-Termithi, Ibn-Mayah y Ahmad.

- Cada vez que alguien dice una de estos athkar, aplica una Sunnah (una tradición) de las tradiciones del Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él). El musulmán debe preservar estos athkar en la mañana y por la noche, con el fin de aplicar estas tradiciones, todo lo que pueda.
- El musulmán debe decir estos athkar con fidelidad, veracidad y certeza, y debe sentir los significados que se encuentran en ellos, de modo que pueda afectar su vida práctica, sus modales y su actitud.

# Sunnahs cuando las personas se reúnen

1 - Saludo: el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) fue interrogado "¿qué tipo de Islam es el mejor?", Y él (la paz y las bendiciones sean con él) respondió: "alimentar a la gente y saludar a la gente que usted conoce o no conoce" (Narrado por Al Bujari y el Imam Muslim)

Un hombre se acercó al Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) y lo saludó diciendo "Assalam Alaikom (paz sobre ti)", el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) lo saludo y después de que el hombre se sentó, el Profeta dijo: "eso fueron diez", y luego otro hombre vino y dijo "Assalam Alaikom wa rahmatullah (la paz y la misericordia de Allah sobre ti)", el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "eso fueron veinte", a continuación, un tercer hombre vino y dijo "Assalam Alaikom wa rahmatullah wa barakato (la paz y la misericordia y la las bendiciones de Allah sobre ti) el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "eso fueron treinta" (Narrado por Abu Dawud y recomendado por Al Tirmidhi).

Mira la cantidad de recompensas que los dos primeros perdieron por no decir el saludo islámico completo para obtener la recompensa completa de treinta buenas obras. Y como una buena acción es considerada por lo menos diez, la suma habría sido de trescientas obras buenas y podrían ser más. Como el saludo se lleva a cabo varias veces al día, usted debe entrenarse para pronunciar el saludo islámico completo para conseguir este gran premio.

2 - Sonreír: el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "no desprecies ninguna buena acción, incluso reunirse con un hermano con una sonrisa" (Narrado por Muslim)

3 - Dar la mano: nuestro Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "Cuando dos musulmanes se encuentran y se dan la mano, Allah los perdona antes de su partida" (Narrado por Abu Dawud, Al Tirmidhi y Ibn Mayah)



An Nawawi dijo: usted debe saber que es preferible dar la mano en cada momento en que se reúnan. Así que queridos hermanos, traten de darle la mano a cualquiera que les saluden con una cara sonriente, lo que será la aplicación de tres Sunnahs a la vez.

4 - Allah dice: "Y di a Mis siervos (que) digan lo que es más bello, (es decir, que es más amable) (porque) seguramente Ash-Shaitán (El todo vicioso, es decir, el diablo) incita (a la discordia) entre ellos. Seguramente Ash-Shaitán es un enemigo evidente para el hombre "(Al-Isra: 53) y el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: ". las palabras amables son caridad "(Narrado por Al Bujari y Muslim Imam).

- Las palabras amables son: Ath-thikr (recuerdo de Allah), súplica, saludo, complementación verdadera, buenas costumbres, virtudes y buenas obras.
- Las palabras amables son mágicas, ya que ganan los corazones de los demás.
- Las palabras amables son pruebas de cuan iluminado está el corazón del creyente. Por eso, debes abrazar toda tu vida con palabras amables; para su cónyuge, hijos, vecinos, amigos, sirvientes y todas las personas con las que tratas necesitan amables palabras.



# La Sunnah al Comer •

La Sunnah antes y durante la comida

1 - Mencionar el nombre de Allah. (Decir: en el nombre de Allah).

2 - Utilizar la mano derecha.

3 - Comer de lo que está (puesto) delante del comensal.

Estas Sunnahs se reúnen en este hadiz: (O niño, menciona el nombre de Allah, utiliza tu mano derecha y come de lo que está (puesto) delante de ti). Narrado por Muslim.

4 - Frotar el bocado, si se cae, y comerlo: el hadiz (en caso de que un bocado se le caiga a alguno de ustedes, se debe frotar la suciedad, y luego comerlo). Narrado por Muslim.

5 – Utilizar tres dedos para comer: (él (paz y las bendiciones sean con él) solía comer con tres dedos) narrado por Muslim. Esto es lo que él (paz y bendiciones sean con él) a menudo hacía y esto es lo mejor, excepto cuando sea necesario.

6 – La manera en que uno se sienta mientras come: arrodillarse y sentarse sobre la cara superior de los pies, o extender la pierna derecha y sentarse en la pierna izquierda, esto es preferible según lo declarado por Al-Hafedh en "Al-Fat'h".

• Y hay Sunnahs para después de comer:

1 - Lamer el plato y los dedos: el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) ordenó (a nosotros) lamer los dedos y el plato y dijo: (no sabes en cuál de ellos se encuentra la bendición).

2 - Alabar a Allah después de comer: (Allah está satisfecho con el esclavo, que come una comida, a continuación, le alaba por ello), narrado por Muslim. Una de las súplicas del Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) después de comer: (Todas las alabanzas son para Allah, que me ha alimentado y me dio esto sin ninguna fuerza o poder de mi parte).



El fruto de esta súplica: (todos tus pecados precedentes son perdonados), narrado por Abu Dawud, At-Termithi, Ibn Mayah y Al Havedh-y Al-Albani dijo que es bueno.

\* El total de Sunnahs, que el musulmán debe preservar cuando come no es menos de [15] Sunnahs, suponiendo que come tres comidas durante el día y la noche, y esto es lo que la mayoría de la gente hace. Uno puede aumentar estas Sunnahs, si hay bocadillos entre las tres comidas.



# La Sunnah cuando bebemos

1 - Basmalah: Mencionar el nombre de Allah. (Decir: en el nombre de Allah).

2 - Tomar de la copa con la mano derecha, como el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) le dijo a un niño: «di el basmalah y come con la mano derecha»

3 - La respiración (inhalar y exhalar) fuera de la copa tres veces, lo que significa tomar un sorbo a continuación respirar fuera de la copa y a continuación, repetir este proceso tres veces como el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) solía hacer (narrado por Muslim)

4 - Beber en la posición de sentado: el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: «ninguno de ustedes debe beber mientras está de pie» (Muslim)

5 - Dar gracias a Allah después de beber: el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: «Allah se complace con sus fieles si le dan las gracias después de comer o beber» (Muslim)

La suma de las Tradiciones al beber son mas de veinte, y debemos darnos cuenta de que incluyen todo tipo de bebidas no alcohólicas o calientes.





# Realización de las Oraciones Voluntarias en el Hogar

ar

1 - El (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: (la mejor oración es la que se realiza en el hogar, excepto las oraciones obligatorias). Acordado.

2 - El (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: (la oración voluntaria del hombre, donde la gente no lo vea, es veinticinco veces igual a las que el realiza en público). Narrado por Abu-Ya'la, Al-Albani dijo que es el único auténtico.

3 - El (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: (la oración del hombre en el hogar supera su oración, donde la gente puede verlo, tanto como la oración obligatoria supera a las supererogatorias). Narrado por Al-Tabarani, Al-Albani dijo que es bueno.

En base a esto, se debe repetir esta Sunnah (la tradición del Profeta), en las \* Sunnahs dispuestas, la oración de Ad-Duha (mañana) y Al Water-\* varias veces al día y la noche, y en cada uno de ellos, debe ser aficionado en realizarlas en casa para aumentar su recompensa y realizar la Sunnah.

## **El fruto de la aplicación de estas oraciones voluntarias en el hogar:**

a-Es un medio para cumplir con la sumisión, la fidelidad y el alejamiento de la hipocresía.

b-Hace que la misericordia caiga sobre el hogar y hace que el diablo salga de ella.

c-Es una razón para duplicar su justa recompensa como la recompensa de la oración obligatoria es doble (cuando se realiza) en la mezquita.

\* La Sunnahs dispuestas = las oraciones voluntarias realizadas con las cinco oraciones diarias obligatorias y de acuerdo a su orden.

\* Al-Water = una oración supererogatorias realizada al final de las oraciones diarias de los musulmanes, cuyo número de rak'as (unidades) debe ser un número impar.

# La Sunnah cuando se finaliza una reunión

Pronunciar la expiación para la finalización de una reunión: “Honro a Allah de todo lo que se le atribuye, Oh Allah, todas las alabanzas son para ti, yo doy testimonio de que no hay otro que merezca ser adorado sino Allah, me arrepiento y pido a Allah por Su perdón” (narrado por los estudiosos de la Sunnah)

Cada día incluye muchas reuniones, tales como:

- 1 – Durante las comidas diarias, tu generalmente hablas con los que estan comiendo contigo.
- 2 - Cuando te encuentras con uno de sus amigos o vecinos, incluso si ambos estaban de pie.
- 3 - Cuando estas sentado con sus compañeros de clase o colegas de trabajo.
- 4 - Cuando estas sentado con su esposa e hijos conversando.
- 5 - Mientras conduces hacia tu casa con tu pareja o amigos.
- 6 - Mientras asistes a una conferencia, un seminario o un foro.

Mira lo que obtienes al aplicar de estas Sunnahs que mantienes:

- Alabas a Allah varias veces, lo que te mantiene siempre en contacto con Allah.
- Te arrepientes y pides perdón a Allah de lo que ocurra durante esas reuniones.
- Das testimonio de que no hay más dios que Allah.

El beneficio de la aplicación de estas Sunnahs a diario es el perdón de lo que suceda durante las reuniones con los demás.



## Sunnah para la hora de dormir (tradiciones del Profeta (SAAWS))

- 1 - (Oh Allah, en tu nombre vivo y muero) narrado por Al-Bujari.
- 2 - Hay que poner las manos juntas, a continuación, soplar en ellas y recitar:  
(Di: "Él es Allah, El Único"), (Di: "Me refugio en el Señor del alba") y (Di: "Me refugio en el Señor de la humanidad"), entonces, diciendo esto, frotar todo lo que pueda de su cuerpo, empezando por la cabeza, la cara y la parte delantera de su cuerpo. Debe hacer esto tres veces). Narrado por Al-Bujari.
- 3 - Recitar los versos del Trono (ayat-al-Kursii): (Allah. No hay más dios que Él, Él, el Viviente, el Sustentador Excelente), narrado por Al-Bujari.  
  
El fruto de recitar esta aleya (versículo del Quran): el que lo recita, la protección de Allah permanece sobre él, y ningún demonio podrá acercarse a él. Como se ha demostrado ser auténtico en el hadiz anterior (Dicho del Profeta).
- 4 - (Oh Allah, en tu nombre me acuesto y en tu nombre me levanto, así que si has de llevarte mi alma, ten misericordia de ella y si has de devolver mi alma, entonces, protégela, en la forma que Tú proteges a tus siervos justos ). Narrado por Al-Bujari y Muslim
- 5 -.. (Oh Allah, ciertamente Tú has creado mi alma y Tú habrás de tomarla, a Ti te pertenece su vida y su muerte. Si Tú le das vida, protégela y si debes tomarla, entonces perdónala. Oh Allah, de hecho, te pido el bienestar). Narrado por Muslim.

6 - (Oh Allah, protégeme contra Tú tormento en el día que resucitarás a todos Tus siervos). Tres veces. Narrado por Abu Dawud y At-Termithi. Uno debería decir esto, tres veces, cuando pone su mano derecha debajo de la mejilla (acostado sobre el lado derecho en la cama)

7 - (Subhan Allah (Glorificado sea Allah) treinta y tres veces, Al-hamdu-lillah (toda alabanza es para Allah) treinta y tres veces, y Allahu Akbar (Alá es el más grandioso) treinta y cuatro veces Narrado por Al-Bujari y Muslim..

8 - (Alabado sea Allah, Que nos ha alimentado, nos ha dado el agua, nos satisface y nos ha dado refugio, cuántos son aquellos que no tienen a nadie que les satisfaga y les den refugio). Narrado por Muslim.

9 - (Oh Allah, concedor de lo oculto y lo visible, Creador del cielo y la tierra, el Señor de todo y el soberano, soy testigo de que no hay más dios que Tú, me refugio en Ti de la maldad de mi alma, de la maldad de Satán y su shirk \*, y de causar algún daño a mí mismo, o causarlo a otro musulmán) Narrado por Abu Dawud y Tirmidhi.

10 - (Oh Allah, me he sometido a Ti, confié a Ti mi comando , dirijo mi rostro a ti y recurro a Ti por mi deseo y temor de Ti, no hay ningún refugio o escape de Ti, excepto a Ti.. he creído en Tú libro, que has enviado y Tu Profeta, que has enviado). Narrado por Al-Bujari y Muslim.

11 - (Oh Allah, Señor de los siete cielos y Señor del Trono Magnífico, nuestro Señor y el Señor de todas las cosas, divisor de los granos y los núcleos, remitente de la Biblia, el Evangelio y Al-Furqan (el criterio), me refugio en Ti de todo lo que tomas del copete. Oh Allah, Tú eres el primero, como no hay nada delante de ti, tú eres el pasado, pues no hay nada después de ti, El Manifiesto, como no hay nada más sobre Ti y el In-



manente , pues no hay nada debajo de ti, paga la deuda para nosotros y enriquecéenos después de la pobreza). Narrado por Muslim.

12 - Recitar los dos últimos versos de Surat Al-Baqarah, a partir de sus palabras (Exaltado es Él):(El Mensajero ha creído en lo que se ha enviado a él de su Señor, y los creyentes... (creen)),por el hadiz: (el que lo recita en la noche, es suficiente para él), narrado por Al-Bujari y Muslim.

- Los estudiosos no estaban de acuerdo sobre el significado de (suficiente): se ha dicho: que son suficientes para él, ya que no es necesario realizar el \* Qiyam de su noche. Además, se ha dicho que lo protege de todo mal y la adversidad. He dicho: esto puede significar las dos cosas ... palabras finales de An Nawawi (Al-Adhkar).

13-Uno debe estar en estado de purificación, por el hadith que dice (si vas a dormir, realiza la ablución).

14-Dormir sobre el lado derecho ... (... entonces, recuéstate en tu lado derecho ...). Narrado por Al-Bujari y Muslim.

15 - Hay que poner la mano derecha debajo de la mejilla (cuando se acostaba, solía poner su mano derecha debajo de la mejilla). Narrado por Abu Dawud.

16 - Quitar el polvo de la cama (cuando alguno de ustedes va a su cama, debe quitarle el polvo ... porque no sabe lo que puede haberse depositado en ella. Narrado por Al-Bujari y Muslim.

Recitar la Sura del Quran (Di, "¡Oh infieles!"), uno de sus frutos es: (protección contra el politeísmo), narrado por Abu Dawud, At-Temidhi y Ahmad, y fue probado que es auténtico por Ibn-Hibban, Al-Hakim y Adh-Dhahabi estuvo de acuerdo con él. Además, se comprobó que es bueno por Al-Hafedh y auténtico por Al-Albani.

- An-Nawawi dijo: hay que dar prioridad a hacer todo lo indicado en este capítulo, pero, si no pudiera, podría limitarse a hacer lo que pueda (hacer) de los más importantes (artículos).
- Por observación, encontramos que la mayoría de la gente duerme dos veces en el día y la noche, entonces, habrían aplicado estas Sunnahs, o algunas de ellas, dos veces, porque estas Sunnahs no se limitan a la noche, sino que incluyen cuando se duerme durante el día, los hadices son generales.

### **El fruto de la aplicación de estas Sunnahs antes de acostarse:**

1-1000 sadaqa (obras de caridad) se escriben para el musulmán cuando mantiene estas glorificaciones constantemente antes de dormir, por el hadiz que dice: cada glorificación es sadaqa, cada vez que uno dice: «¡Allah es más grande!, es sadaqa, todos los elogios (a Allah) son sadaqa y cada vez que uno dice: “no hay más dios que Allah”, es sadaqa (narrado por Muslim).

\* An-Nawawi, que dijo: tienen la misma recompensa.

2 - Si el musulmán conserva estas glorificaciones antes de dormir, 100 árboles serán plantados para él en el paraíso, por el anterior hadiz narrado por Ibn-Mayah, sobre los frutos del Adhkar después de la oración.

3 - Allah protege al siervo, mantiene al diablo alejado de él en esa noche y está a salvo de los males y las plagas.

4 - El siervo termina su día con el recuerdo de Allah, obedeciéndole, poniendo la confianza en Él, pidiéndole ayuda y se declarando su Unicidad.

\* Qiyam = oraciones voluntarias realizadas en la noche, después de Isha (noche) la oración.

\* Shirk = a otros asociados con Alá



## Las acciones dependen de las intenciones

Ustedes tienen que saber que todas las acciones permisibles que están realizando durante todo el día, como, comer, dormir, trabajar, etc, todas estas acciones las pueden transformar en actos de adoración ganando miles de “Hasanat”, buenas obras; pero sólo si tienen la intención de realizar estas acciones para estar más cerca de Dios (Allah).

Muhammad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) paz sea con él, dijo:

“Las acciones dependen de las intenciones y cada hombre obtendrá sólo de acuerdo a su intención”. Narrado por Al Bujari y Muslim.

Por ejemplo: El musulmán duerme temprano para poder rezar sus oraciones de la noche o la oración del alba, de modo que su sueño se convierte en adoración, y así sucesivamente con respecto a las otras acciones permitidas en su vida diaria.



# No pierdas la oportunidad

1 - Cuando va a la mezquita, puede ir a pie o en coche, y esto será recompensado por supuesto, pero si hace algo más cuando va a la mezquita, como alabar a Allah o recitar el Quran o escucharlo. Esta es la forma de aplicar más de una forma de adoración o culto al mismo tiempo.

2-Si usted va a una fiesta de bodas - siguiendo las enseñanzas islámicas, por supuesto, usted también puede sentarse y alabar a Allah o hablar con la gente algo útil, que se trate del Islam y cuestiones religiosas.





## Recuerdo de Allah en todo momento

1 - El recuerdo de Allah es la base de la esclavitud a Allah, ya que es la cabecera de la relación entre el esclavo y su Creador, en todo su tiempo y condiciones. Se informó de que Aisha, que Allah esté complacido con ella, dijo: [el Mensajero de Allah (paz sea con él) solía recordar a Dios en su infinita tiempo].

Narrado por Muslim.

\* Al estar conectado con Dios es la vida, buscando refugio con Él es la salvación, estar cerca de Él es el éxito y la satisfacción y mantener lejos de él es la pérdida y la desviación.

2 - El recuerdo de Dios es lo que diferencia entre los creyentes y los hipócritas, como atributo de los hipócritas es que no recuerdan a Allah de un poco.

3 - El diablo no predomina sobre el hombre, excepto cuando éste pasa por alto el recuerdo de Dios, como el recuerdo de Dios es la fortaleza inmune que protege al hombre contra las parcelas del diablo.

Al diablo le gusta que el hombre a olvide el recuerdo de Allah.

4 - Recuerdo (thikr) es el camino a la felicidad. Él (Exaltado sea Él) dijo: (Los que crean, aquéllos cuyos corazones (sentir), integrado con el recuerdo de Alá-Ciertamente, hay en el recuerdo de Alá los corazones están compuestos) [Ar-Raad: 28].

5 - Siempre hay que recordar a Allah, como el pueblo del paraíso no me arrepiento de nada, excepto una hora que pasaba por ellos en esta vida sin recordar Allah (Glorificado y Sublime que Él sea).

(En verdad, el recuerdo permanente significa relación permanente con Dios).



Un Nawawi dijo-: los estudiosos de acuerdo en que el recuerdo, por (ambos) del corazón y la lengua, está permitido que éste, que ha roto su ablución, este que es ritualmente impuros, menstruales y mujeres en el posparto. Esto incluye la glorificación (diciendo: Subhan Alá), la alabanza (diciendo: Al-Hamdulillah), diciendo Allahu Akbar (Alá es el mayor), diciendo la ilaha ila Allah (no hay más dios que Alá), pidiendo a Dios que envíe su paz y bendiciones sobre el Mensajero de Allah (paz sea con él) y la súplica. Esto es a diferencia del caso de recitar el Corán.

6 - Este que recuerda a su Señor (Glorificado y Sublime que Él sea), su Señor le recuerda. Él (Exaltado sea Él) dice: (Por lo tanto, acuérdate de mí, (y) yo te recuerdo, y dar gracias a mí; y no me creen) [Al-Baqarah: 152]. Si el hombre se siente tanto placer, que se le informó que uno de los reyes le ha mencionado en su consejo y que le ha alabado, así, ¿cómo se sentiría, si Alá, el Rey de reyes (Exaltado es Él), mencionado él a una multitud, que es mejor que aquellos a quienes se menciona a?

7 - Recuerdo de Allah no quiere decir murmurando con una palabra o palabras, mientras el corazón está atento, con vistas a la glorificación de Dios y obedecerle. Recuerdo por la lengua debe ir acompañada de una motivación y ser afectados por los significados de sus palabras. Él (Exaltado sea Él) dice: (Y recuerda a tu Señor en tu interior, en actitud de súplica y de miedo, aparte de ser (también) en voz alta en las palabras, en las madrugadas y la hora ( ) antes de la puesta del sol, y no estar entre los sin hacer caso)

[Al-Aaraf: 205].

\* La persona que recuerda a Allah debe ser consciente de lo que dice, por lo que la memoria del corazón y el recuerdo lengua puede recopilar y el hombre puede estar conectado con su Señor, tanto de manera manifiesta y inmanente.



## Meditando sobre las bendiciones de Allah

Él (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dice: (meditar sobre las bendiciones de Allah, pero, no meditar sobre Allah). Narrado por Al-Tabarani en "Al-Awsat" y Al-Bayhaqi en "Al-Shi'ab". Al-Albani dijo que el hadiz es correcto.

Una de las cosas que se repiten varias veces, durante el día de los musulmanes y de noche, es su sentido de la bendición de Allah sobre ellos. Hay muchas situaciones y muchas escenas en las que un musulmán ve y oye durante su día y noche, lo cual requieren que él piense y medite sobre estas bendiciones, que ha recibido, y así alabar a Allah por ello.

1 - ¿Ha percibido la bendición de Allah sobre usted, cuando va a la mezquita? Y cómo algunas personas que le rodean han sido privadas de esta bendición, sobre todo en el momento de la oración del Fajr (amanecer), si nos fijamos en las casas de los musulmanes, mientras duermen profundamente, como si estuvieran muertos?

2 - ¿Ha percibido la bendición de Allah sobre usted, cuando camina por la calle y ve las diferentes escenas, el que ha tenido un accidente y el que, la voz de Satanás (cantando) sale de su coche en voz alta y así sucesivamente?

3 - ¿Ha percibido la bendición de Allah sobre usted, cuando escucha o lee las noticias del mundo, incluyendo las hambrunas, las inundaciones, la propagación de enfermedades, accidentes, terremotos, guerras y falta de vivienda?

Yo digo que el siervo de Allah exitoso: es aquel en cuyo corazón, el sentimiento y la percepción de las bendiciones de Allah nunca se desvanece, en cada situación y cada escena; él permanece en continua alabanza a Allah, dándole gracias por sus favores, con los que ha sido bendecido,

por ejemplo: la religión, la salud, la prosperidad y la protección contra el mal ...

En el hadiz (los dichos del Profeta), él (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dice: (si alguien ve a una persona enferma y dice así: "¡Alabado sea Allah, que me ha protegido en contra de lo que te ha afligido y quien me ha honrado sobre muchos de los cuales Él ha creado con destacada gracia ", nunca será afectada por este flagelo). Al-Termithi dijo que se trata de un hadith correcto.





# Leer el Quran completo cada mes

La paz y las bendiciones sean con el Profeta, dijo: "Leer el Quran todos los meses" Narrado por Abu Dawod

## **La manera fácil de lograr esto:**

Trate de llegar a la mezquita 10 minutos antes de cada oración, para que usted sea capaz de leer dos páginas; 4 carillas antes o después de cada oración. De esta manera va a poder terminar 10 páginas al día, que equivale a un capítulo entero. Esta es la manera cómo va a ser capaz de finalizar la lectura del Quran completo cada mes.





رسول الله

[www.rasoulallah.net](http://www.rasoulallah.net)

